附件1

**2019年成都体育学院术科教师基本素质竞赛报名表**

教学单位（盖章）：参赛教研室：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** | **性别** | **年龄** | **T恤尺码** | **出生****年月日** | **参赛组别** |
| **男甲** | **男乙** | **女甲** | **女乙** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

附件2

**2019年成都体育学院术科教师专项技能预赛报名表**

教学单位（盖章）：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **预赛时间** | **预赛地点** | **参赛教研室** | **团队成员** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

附件3

**2019年成都体育学院术科教师专项技能决赛报名表**

教学单位（盖章）：专项技能展示项目：

|  |  |
| --- | --- |
| **参赛教研室** | **团队成员** |
|  |  |

附件4

**2019年成都体育学院术科教师专项技能决赛评委推荐表（同行组评委）**

推荐单位（盖章）：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 教学单位 | 评委姓名 | 职称 | 联系电话 | 备注 |
|  |  |  |  |  |

**2019年成都体育学院术科教师专项技能决赛评委推荐表（学生组评委）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 所属院系 | 评委姓名 | 年级 | 联系电话 | 备注 |
|  |  |  |  |  |

附件5

**测试项目一：5×25米折返跑细则及评分标准**

（1）测试方法：从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中用手击倒位于5米、10米、15米、20米和25米各处的标识物后返回起跑线，每击倒一个标识物立即返回一次（须将标识物击倒，否则不计成绩）。以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回起跑线时停表。每人一次机会。

（2）评分标准

**5×25米折返跑评分表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩（秒）** | **分值** | **成绩（秒）** |
| **男** | **女** | **男** | **女** |
| 100 | 33.00 | 35.00 | 50 | 35.71-36.00 | 37.71-38.00 |
| 95 | 33.01-33.30 | 35.01-35.30 | 45 | 36.01-36.30 | 38.01-38.30 |
| 90 | 33.31-33.60 | 35.31-35.60 | 40 | 36.31-36.60 | 38.31-38.60 |
| 85 | 33.61-33.90 | 35.61-35.90 | 35 | 36.61-37.90 | 38.61-38.90 |
| 80 | 33.91-33.20 | 35.91-36.20 | 30 | 37.91-37.20 | 38.91-39.20 |
| 75 | 34.21-34.50 | 36.21-36.50 | 25 | 37.21-37.50 | 39.21-39.50 |
| 70 | 34.51-34.80 | 36.51-36.80 | 20 | 37.51-38.80 | 39.51-39.80 |
| 65 | 34.81-35.10 | 36.81-37.10 | 15 | 38.81-39.10 | 39.81-40.10 |
| 60 | 35.11-35.40 | 37.11-37.40 | 10 | 39.11-39.40 | 40.11-40.40 |
| 55 | 35.41-35.70 | 37.41-37.70 | 5 | 38.4以上 | 40.4以上 |

**测试项目二：原地双手后抛实心球评分表**

|  |  |
| --- | --- |
| **分值** | **原地双手后抛实心球（米）** |
| **男子（2KG）** | **女子（1KG）** |
| **甲组** | **乙组** | **甲组** | **乙组** |
| 100 | 20.0 | 19.0 | 19.0 | 18.0 |
| 95 | 19.5 | 18.5 | 18.5 | 17.5 |
| 90 | 19.0 | 18.0 | 18.0 | 17.0 |
| 85 | 18.5 | 17.5 | 17.5 | 16.5 |
| 80 | 18.0 | 17.0 | 17.0 | 16.0 |
| 75 | 17.5 | 16.5 | 16.5 | 15.5 |
| 70 | 17.0 | 16.0 | 16.0 | 15.0 |
| 65 | 16.5 | 15.5 | 15.5 | 14.5 |
| 60 | 16.0 | 15.0 | 15.0 | 14.0 |
| 55 | 15.5 | 14.5 | 14.5 | 13.5 |
| 50 | 15.0 | 14.0 | 14.0 | 13.0 |
| 45 | 14.5 | 13.5 | 13.5 | 12.5 |
| 40 | 14.0 | 13.0 | 13.0 | 12.0 |
| 35 | 13.5 | 12.5 | 12.5 | 11.5 |
| 30 | 13.0 | 12.0 | 12.0 | 11.0 |
| 25 | 12.5 | 11.5 | 11.5 | 10.5 |
| 20 | 12.0 | 11.0 | 11.0 | 10.0 |
| 15 | 11.5 | 10.5 | 10.5 | 9.5 |
| 10 | 11.0 | 10.0 | 10.0 | 9.0 |
| 5 | 10.5 | 9.5 | 9.5 | 8.5 |
| 0 | 10.0 | 9.0 | 9.0 | 8.0 |

**测试项目三：立定跳远单项评分表（单位：厘米）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **分值** | **男子** | **女子** |
| 100 | 275 | 208 |
| 95 | 270 | 202 |
| 90 | 265 | 196 |
| 85 | 258 | 189 |
| 80 | 250 | 182 |
| 78 | 246 | 179 |
| 76 | 242 | 176 |
| 74 | 238 | 173 |
| 72 | 234 | 170 |
| 70 | 230 | 167 |
| 68 | 226 | 164 |
| 66 | 222 | 161 |
| 64 | 218 | 158 |
| 62 | 214 | 155 |
| 60 | 210 | 152 |
| 50 | 205 | 147 |
| 40 | 200 | 142 |
| 30 | 195 | 137 |
| 20 | 190 | 132 |
| 10 | 185 | 127 |

附件6

**2019年成都体育学院术科教师专项技能竞赛评分表**

教学团队：展示项目：

| 评分点 | 要求 | 分值 |
| --- | --- | --- |
| 团队协作仪表服装（5分） | 充分展现团队合作精神；仪表端庄，服装干净整洁，与整体搭配、动作协调，有吸引力。 |  |
| 完成质量（40分） | 动作完成连贯，协调，正确，轻松，姿态优美。 |  |
| 完成难度（30分） | 动作难度大，身体协调，没有失误。 |  |
| 创意编排（10分） | 动作编排新颖，舒展流畅，有力度，音乐与编排动作合拍。 |  |
| 表现力（15分） | 精神饱满，动作自然大方、连贯流畅、轻松自如，能够感染观众，具有强烈的自信心和表现力。 |  |
| 总分（100分） |  |  |

评委（签字）：

年 月 日